



### Waffel & Keks mit Kakaocreme vegan von Wikana

Das neue Bio Waffel & Keks Gebäck mit Kakaocreme ist nicht nur vegan und bio, sondern auch ein pures Geschmackserlebnis. Hier werden knusprige Waffel, mürber Keks und zartschmelzende Kakaocreme zu einem einzigartigen Sandwichgebäck.

Best.Nr. 907223 240 g g / 2,79 €



### Mini Dinkel Doppelkeks mit Kakaocreme vegan von Wikana

Der neue Bio Doppelkeks in der praktischen Portionsgröße wird mit dem leichter verträglichen Dinkel gebacken. Bei der Auswahl der Rohstoffe wird auf RSPO-zertifiziertes Palmfett und UTZ-zertifizierten Kakao geachtet. Mit der 90-Gramm-Rolle ist der vegane Mürbekeks optimal für unterwegs.

Best.Nr. 6907210 90 g / 1,39 €



### Quinoa Doppelkeks mit Zartbittercreme vegan von Wikana

für Genießer, die nicht nur an sich selbst denken: Zur Herstellung dieses Doppelkeksexes werden fair gehandelte (Fairtrade-Gesamtanteil 31 Prozent) und kontrolliert biologisch angebaute Zutaten verwendet. Wer sich für dieses Gebäck mit Quinoa-Getreide und Zartbittercremefüllung entscheidet, hat die Möglichkeit, sich vegan zu ernähren und unterstützt damit gleichzeitig bessere Arbeits- und Lebensbedingungen in den lateinamerikanischen Herstellerländern.

Best.Nr. 907198 330 g / 2,99 €



### Brezel Kinder Dinkel demeter ohne Aufstreusalz

Zutaten: DINKELMEHL\*\* (92%), Sonnenblumenöl\*, Salz (2%), GERSTENMALZEXTRAKT\*\*, Hefe\*, Brezellauge (Natriumhydroxid)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung, \*\*aus biodynamischer Erzeugung

Best.Nr. 661972 125 g / 2,29 €



### Brot Chips - Salz & Pfeffer von Sommer

Demeter-Qualität, vegan, gebacken statt frittiert

Best.Nr. 656583 100 g / 1,89 €



### Buttermilch Himbeer-Lemon von Upländer

schmeckt erfrischend fruchtig. Mit Drehverschluss - praktisch für unterwegs.

Best.Nr. 103296 500 ml / 1,69 €



### Brot Chips - Paprika & Chilli von Sommer

Demeter-Qualität, vegan, gebacken statt frittiert

Best.Nr. 656572 100 g / 1,89 €



### Buttermilch Orange Maracuja von Upländer

schmeckt erfrischend fruchtig. Mit Drehverschluss - praktisch für unterwegs.

Best.Nr. 103386 500 ml / 1,69 €



### Tortilla Chips Paprika von dennree

Bio-Tortillachips Paprika bieten reinen Genuss. Diese Tortillachips werden aus bestem Bio-Maismehl hergestellt. Um ihr typisches Röstaroma und ihre knusprige Konsistenz zu erhalten, werden die Chips schonend geröstet, in Bio-Sonnenblumenöl goldgelb gebacken und mit einer aromatischen Paprikamischung verfeinert. Sie eignen sich hervorragend zum Dippen in Salsa-Saucen oder Guacamole, sind aber auch pur oder mit Käse überbacken ein leckerer Snack. Genießen Sie den knusprig-würzigen Geschmack.

Best.Nr. 649899 125 g / 1,49 €



### Mexican Salsa Dip von Acapulco

Eine große Menge an Gemüse und Gewürzen verleiht ihm einen einzigartigen Geschmack.

Best.Nr. 568067 260 g / 2,69 €

### Tomaten-Tarte-Tatin mit Salbei und Ziegenkäse

Zutaten für 8 Portionen:

- 175 g Blätterteig
- 1 EL Butter
- 1 EL Rohrzucker
- 2 EL Aceto Balsamico
- 6 Salbeiblätter
- 400 g Tomaten bunt
- 150 g Ziegenfrischkäse
- 2 TL Honig
- 0,5 TL Senf
- 2 Zweige Majoran
- Salz
- Pfeffer

### Zubereitung:

Eine Tarteform ø 24 cm bereitstellen. Den Blätterteig auf die Größe der Form schneiden. Die Butter in einer Pfanne erhitzen. Den Zucker und Aceto Balsamico einrühren, bis sich der Zucker gelöst hat. Die Salbeiblätter zugeben und kurz schwenken. Die Salbei-Butter auf dem Boden der Tarteform verteilen. Die Tomaten waschen, den Stielansatz entfernen, in Scheiben schneiden und in die Tarteform legen. Den Blätterteig auf die Tomaten legen und an den Seiten fest nach unten drücken. Den Teig mit einer Gabel mehrmals einstechen und im heißen Backofen bei 220 °C Ober-/Unterhitze (mittlere Schiene) in 25–30 Min. goldbraun backen.

### Dip:

Den Ziegenfrischkäse mit dem Honig und Senf cremig rühren. Die Majoranblätter abzupfen, fein hacken und unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Eine ausreichend große Kuchenplatte oder ein Holzbrett auf die Form legen. Die Tarte Tatin mit Schwung umdrehen. Vorsicht: Es kann heiße Flüssigkeit austreten.

Tarte mit Dip servieren.

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 26/2024  
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a  
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336

Name:  
 Kundennr:  
 Tel.:

Internet: w w w . g r a s - h u e p f e r . d e , D E - Ö K O - 0 3 7

Lieferwoche:

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.



Von Montag den 24.06.2024 bis Freitag, den 28.06.2024 KW 26 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Bataten, Broccoli, Kohlrabi (S,M,L),
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß, Kirschen (L,XL)
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Bataten, Broccoli, Kohlrabi, (S,M,L, XL) Tomaten, Mangold (M,L,XL),
	O O O O	Kresse (L), Kartoffeln Annabell (XL)
Mild:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Bataten, Broccoli (S,M,L,XL), Kohlrabi (M,L,XL),
	O O O O	Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß, Kirschen (XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat der Woche, Möhren violett, Zucchini, Stangensellerie, Pastinaken (S,M,L,XL), Spinat (M,L,XL),
	O O O O	Fleischtomaten (L,XL), Kirschen
Obst:	S M L XL	Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Aprikosen, Pfirsiche, Kirschen (M,L,XL) Pflaumen (L,XL),
	O O O O	Trauben weiß (XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Aprikosen, Pfirsiche, Kirschen, Pflaumen, Trauben weiß
	O O O O	mit Rohkost: Äpfel der Woche, Bananen, Birnen, Aprikosen, Pfirsiche, Kirschen, Pflaumen, Trauben weiß, Radieschen, Schlangengurke, Möh
Probekorb:		Salat der Woche, Möhren, Auberginen, Bataten, Broccoli, Kohlrabi, Äpfel der Woche, Bananen, Trauben weiß, Kirschen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
<b>Gemüse</b>		<b>Obst</b>	
.....St	Auberginen, ES	.....St	Ananas, CR/Togo
.....kg	Bataten / Süßkartoffeln, ES	.....St	Apfel 3 kg Vorratstüte.....
.....St	Blaukraut, DE	.....kg	Apfel der Woche, DE/IT/AT
.....St	Blumenkohl, DE	.....kg	Apfel Braeburn, AT
.....kg	Broccoli, IT	.....kg	Apfel Gala, AT
.... 250 g	Cherrytomaten, ES	.....kg	Apfel Jongold, DE
.....kg	Chinakohl, DE	.....kg	Apfel Mariella, DE
.....100 g	Chili Peperoni, ES	.....kg	Apfel Pinova, AT
.....St	Fenchel, DE	.....kg	Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)
.....kg	Gurken Minigurken, DE	.....kg	Aprikosen, IT
....100 g	Ingwer, Ch/Pe	.....St	Avocado, MA/ES/MX
.....kg	Knoblauch, AT	.....kg	Bananen, EC / PE / DO
.....kg	Knollensellerie, DE	.....kg	Birnen, AR
.....St	Kohlrabi, DE	.....St	Brombeeren, ES
.....kg	Kurkuma, PE	.....St	Datteln, große Früchte, IL
.....kg	Lauch, DE	.....St	Datteln deglet Nour, TN
.....kg	Mairübchen, DE	.....St	Erdbeeren, DE
.....kg	Mangold, DE	.....St	Granatapfel, TR
....Stange	Meerrettich, AT	.....kg	Grapefruit, GR
.....kg	Möhren, Frühmöhren, IT	.....St	Heidelbeeren, ES
.....kg	Möhren violett/rot, DE	.....St	Himbeeren, ES
.....St	Pak Choi, I, NL	.....kg	Honigmelone, ES
.....kg	Paprika gelb, ES	.....St	Kiwi grün, IT/Gr
.....kg	Paprika grün, ES	.....St	Kiwi gelb, ZA
.....kg	Paprika rot, ES	.....kg	Limetten, BR
.....kg	Paprika Spitz, rot, ES	.....kg	Mango, PE
.....kg	Rhabarber, DE	.....kg	Nektarinen, ES
.....kg	Pastinaken, DE	.....kg	Orangen, ES
.....Bund	Radieschen Regional, DE	.....3kg	Orangen Vorratstüte, ES
.....St	Rettich weiß, DE	.....kg	Pfirsiche, ES
.....St	Rote Bete, ES	.....kg	Pflaumen, ES
.....St	Salat Batavia, DE	....100 g	Pysalis, PE
.....100 g	Salat Chiccoree, DE/NL	.....kg	Trauben, IT
.....St	Salat der Woche, DE	.....kg	Trauben blau, kernlos, CL
.....St	Salat Eisberg, DE	.....kg	Wassermelone, ES
.....St	Salat Eichblatt, DE	.....kg	Zitronen, IT/ES
.....100 g	Salat Feldsalat, IT		
.....100 g	Salat Mix, IT		
.....St	Salat Radicchio, IT	.....kg	<b>Zwiebeln</b>
.....100 g	Salat Rucola, DE	.....kg	Schalotten, FR
.....St	Schlangengurke, ES	.....Bund	Zwiebeln gelb, NL
.....St	Schlangengurke, DE	.....kg	Zwiebeln im Bund, DE
.....kg	Spargel grün, ES	.....kg	Zwiebeln rot, NL
.....kg	Spargel weiß, DE	.....kg	Zwiebeln Gemüsezwiebel, ES
.....kg	Spinat, DE		
.....kg	Spitzkraut, DE	.....Beutel	<b>Nüsse</b>
.....kg	Stangensellerie, DE	.....200 g	Erdnüsse mit Schale, EG
.....St	Stangensellerie, IT		Walnüsse lose, FR
.....kg	Tomaten Fleischtomaten, DE		
.....kg	Tomaten Regional, DE	.....kg	<b>Kartoffeln</b>
.....kg	Tomaten, ES/IT	.....kg	Kartoffeln Agria (vfk), DE
.....kg	Topinambur, DE	.....kg	Frühkartoffeln Annabell (fk), DE
.....St	Weißkraut, DE	.....kg	Kartoffeln Laura, (vfk), DE
.....kg	Wirsing, DE	.....kg	Frühkartoffeln Magda (vfk) DE
.....kg	Wurzelpetersilie, DE		
.....kg	Zucchini, IT	.....200 g	<b>Pilze</b>
.....St	Zuckermais, vakuum, DE	.....200 g	Austernpilze, DE
		.....150 g	Champignons, DE
		.....100 g	Kräuterseitlinge, DE
			Shiitake-Pilze, DE
<b>Sprossen / Kräuter</b>			
....Schale	Kresse, Regional		
....Bund	Petersilie, DE		
.....Topf	Basilikum im Topf, DE		
.....Topf	Petersilie im Topf, DE		
.....Topf	Schnittlauch im Topf, DE		

Hier handelt es sich um Frischware,  
 deshalb sind die Preise freibleibend!

## Backwaren im Juni 2024

(DE-ÖKO-037)

### Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

**Tägliche frisch gebacken!**

#### **Vollkornbrote**

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	5,00 €

#### **Helle Brote**

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

#### **Vollkornbrötchen**

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

#### **Helle Brötchen**

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

#### **Pikantes**

.....	1185	Pomodori	1 Stück	1,95 €
.....	1094	Focaccia mini, Fladenbrot	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1158	Pfeffer Baguette	1 Stück	2,20 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €

#### **Gebäck**

.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €

#### **Kuchen**

.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
.....	1311	Käsetorte	1 Stück	3,40 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,40 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,95 €
.....	1367	Wilde Hilde	1 Stück	3,20 €
.....	1391	Zitronen-Mohn-Muffin -vega	1 Stück	2,80 €



#### **Dauergebäck**

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
.....	1271	Kapuziner, Dauergebäck mit Haselnüsse	1 Stück	3,20 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €

**Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.**

## Aktuelles Käseangebot im Juni 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

### Käsesorten die wir für Sie schneiden

### Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

166419	Allgäuer Tilsiter, mind. 50 % Fett	ÖMA	2,39 € / 100 g
128722	Bergkäse, 50 % Fett, laktosefrei	Walchsee	1,99 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, laktosefrei	Frankreich	3,39 € / 100 g
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 Monate gereift,	ÖMA	1,89 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift	dennree	1,49 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
122815	Butterkäse 5 Wochen	Dennree	2,19 € / 100 g
121656	Sommerkäse Laktosefrei 50%	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
123783	Schwäbischer Rahmkäse, laktosefrei	Geifertshofen	2,99 € / 100 g
163304	Smoked sweet Chili, 4 Wochen gereift,	Aurora Gold	1,79 € / 100 g
124637	Weißbierkäse	Söbbeke	2,79 € / 100 g

### Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

### Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, ca. 250 g Stück, 48 % vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, ca. 250 g Stück, 50 % Fett vakuumiert	Aurora	ca. 250 g	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,29 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	3,99 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift - laktosefrei -	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

### Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben, 45 % Fett	Andechser	150 g	3,19 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben, 45 % Fett	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191171	Kräuter Käse aus Weidemilch in Scheiben, 50 % Fett,	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar, - laktosefrei -	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben, 50%Fett	dennree	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,89 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,69 € / Packung

### Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,59 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,79 € / 100 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

### Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,49 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,19 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	Frisch Creme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,19 €
162472	Frisch Creme Gartengemüse	Weisenhorn	150 g	2,19 €
116201	Frisch Creme Kräuter	Weisenhorn	150 g	2,19 €
116223	Frischcreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,09 €
118629	Hüttenkäse mind. 20%	Züger	200g Becher	1,79 €
125829	Mascarpone, laktosefrei	Züger	250 g Becher	3,79 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf, aus reiner Schafmilch (Knoblauch & Kräuter)		135 g Glas	4,49 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	2,99 €